

De 3 ans à 6 ans

Fiche pratique

LES BOÎTES SENSORIELLES DES SAISONS

Pour les enfants de 2 à 6 ans, les boîtes sensorielles sont une invitation joyeuse à la découverte. Le principe est simple : dans une boîte, on glisse des éléments à retrouver, à toucher, à trier, à transvaser... Bref, à explorer de manière autonome avec tous leurs sens. Nous avons la chance de vivre dans des contrées où l'année est rythmée par quatre saisons bien distinctes. Voici donc quatre exemples de boîtes sensorielles de saison pour aider l'enfant à se repérer dans le temps, et aller à la découverte de la nature. À vous d'en imaginer mille autres !

BOÎTE SENSORIELLE DE PRINTEMPS

Les ingrédients :

- Du riz coloré avec du colorant alimentaire (vous pouvez ainsi créer un arc-en-ciel de riz coloré au fond de la boîte) ou de l'herbe coupée
- Des fleurs de différentes couleurs
- Des figurines de bébés animaux
- Un œuf transparent dans lequel vous glisserez des plumes toutes douces

Une autre version : remplacez le riz par des pétales de fleurs odorantes !

BOÎTE SENSORIELLE D'ÉTÉ

Les ingrédients :

- Du sable fin
- Des petites pelles ou des cuillères
- Des coquillages cachés dans le sable (dont certains creux pour écouter la mer !)
- Des billes de verre coloré et des petits galets de la même taille
- Des jouets en forme de poissons de différentes couleurs

Une autre version : remplacez le sable par des grains de lavande aux vertus apaisantes et glissez-y des épis de blé, des fruits d'été et des jouets en forme de papillons, d'abeilles et de libellules.

LE PREMIER PAS... DEVENEZ UN SERIAL BOXER

Pour que votre enfant profite pleinement de sa boîte sensorielle, préparez une surface sur laquelle il pourra renverser et s'étaler à sa guise - bâche, nappe, serviette...

Vous pouvez lui proposer de chercher un objet spécifique que vous avez caché et lui poser des questions sur les couleurs, sur ce qui est lourd et léger, sur ce qui est doux... Mais vous pouvez aussi le laisser explorer de manière autonome.

Profitez de vos balades en pleine nature pour récolter les éléments de votre prochaine boîte.

Pour trouver des idées de boîtes sensorielles, tapez « *sensory box* » dans l'onglet « images » de votre moteur de recherche Internet.



BOÎTE SENSORIELLE D'AUTOMNE

Les ingrédients :

- Des lentilles brunes
- Des noix, des marrons, des pommes de pin
- Des feuilles de différentes couleurs
- Des champignons non toxiques
- Quelques morceaux de mousse
- Des gobelets

Une autre version : remplacez les lentilles par des grains de maïs et glissez-y des courges aux formes variées et des animaux de la forêt – écureuil en peluche, renard en porcelaine, cerf en plastique...

BOÎTE SENSORIELLE D'HIVER

Les ingrédients :

- Des haricots blancs ou du sucre
- Des boules de coton dans un contenant
- Des cristaux (comme ceux du sapin de Noël)
- Quelques emporte-pièce en forme de renne, de sapin, de pomme de pin...
- Deux ou trois figurines d'ours polaire emprisonnées dans un cube de glace (à préparer au congélateur) à casser avec un marteau

Une autre version : remplacez le sucre par de la gélatine alimentaire colorée en bleu qui ressemble à de la glace. C'est parti pour la patouille!