



Durée
30min à 1H



Activité sensorielle

La recette du sable Magique

Le sable magique est surprenant, il ressemble à du sable, sa texture est douce, il est mou mais se tient assez pour être modeler. Idéal pour la créativité et le travail sur le toucher. Réalisé avec du Cacao, il sera aussi bon de le sentir.

L'étape fabrication



Mélangez dans un saladier

8 doses de Farine

4 doses de Cacao en poudre

2 doses d'huile végétale



Votre sable magique est prêt. Place à la création

L'exercice de l'ergothérapeute

- Laisser l'enfant **malaxer**, patouiller à son envie
- Mettre à disposition des cuillères, pots, tasses, verres, petits moules en silicone, etc. pour que l'enfant **puisse remplir les contenants et faire des moulages**
- Cacher des petits objets** dans le sable de type morceaux de legos, grosses perles, personnages playmobil ou legos, etc. et **demander à l'enfant de les retrouver**

Ressources

Blog des nougatines :

<http://www.blog-parents.fr/maman-nougatine/2017/04/05/le-sable-magique-au-chocolat/>

Activité sensorielle

La recette de la peinture gonflante au micro-onde

La peinture gonflante est une activité **artistique, scientifique et sensorielle**. Son relief permettra à vos enfants de toucher leur création, ou votre création. Qu'avez-vous dessiné ? Il pourra le deviner au toucher. Ce qu'il a dessiné, il pourra vous le montrer mais pas que. Amusez-vous simplement.

Ingrédients pour 3 petits pots de peinture

- 3 cuillères à soupe de **farine**,
- 3 cuillères à soupe de **sel** fin,
- 8 à 10 cuillères à soupe d'**eau**,
- De la **peinture**, ou des colorants alimentaires
- 1 cuillère à café de **levure** ou 1 cuillère à café de **bicarbonate de sodium**
- un **four micro-ondes**

Etapas de fabrication

Mélangez les ingrédients (farine, sel, eau, levure) pour obtenir une pâte lisse et homogène ressemblent un peu à du yaourt.

Répartissez la pâte dans des petits pots

Versez la peinture ou le colorant de sorte à avoir 1 couleur par pot.

Mélangez



Votre peinture est prête. Peindre sur une feuille.

Déposez la feuille de peinture environ **30 secondes au micro-onde à 700w** environ.

La feuille va gonfler mais pas de panique elle va s'abaisser en refroidissant.

Ressources

Enfant, bébé, loisir :

<http://enfantbebeloisir.over-blog.com/2014/10/puffy-peint-recette-peinture-gonflante-au-micro-onde.html>





Astuce

Vous pouvez aussi faire un chamboule tout avec des bouteilles, des boîtes de conserve, des rouleaux de papier WC.



Jeux de quilles

Vous connaissez le molkky ?

C'est un jeu d'adresse inspiré d'un jeu traditionnel finlandais. L'objectif du mölkky est de marquer exactement cinquante points en renversant des quilles numérotées de 1 à 12 par un lancer d'un bâton de bois. Le mölkky peut se pratiquer sans condition d'âge ou de condition physique

Créer à la maison un jeu de quilles

Utilisez des bouteilles d'eau, de lait, de jus de fruit, d'huile, de soda, etc.
Toutes les bouteilles en plastique,
Feutres : pour écrire et dessiner des yeux, chiffres, formes,
Des graines en tout genre pour mettre à l'intérieur : semoule, haricots sec, marc de café, lentilles, pois chiche, etc.

Dans les bouteilles, mettre quelques graines pour les alourdir un peu. Puis, **personnalisez chaque bouteille** avec un chiffre, un visage, une couleur, une texture. **Fermez bien le bouchon à l'aide de sotch.**

Pour le bâton de lancer : **prenez une bouteille un peu plus petite (format 33 ou 50 cl), adaptée à la taille de la main de l'enfant.** La remplir de semoule pour qu'elle soit plus lourde.

Vous pouvez aussi prendre une balle / balle à grelot ou autre objets sonores par exemples.

Idées de fabrication

