

Coussins à émotions

Date : [4 août 2017](#)

Auteur : [Pôle Enfance](#)

<https://poleenfance.wordpress.com/2017/08/04/coussins-a-emotions/>



Aujourd'hui, j'ai réalisé quatre coussins pour mes ateliers en crèche autour des émotions. Pourquoi quatre ? Simplement parce que je travaille principalement les 4 émotions primaires que les tout-petits comprennent et ressentent : la joie, la tristesse, la peur et la colère.

Ces coussins de couleurs différentes représentent chacun une expression faciale (joie, tristesse, peur et colère). Ils favorisent l'apprentissage des expressions et des mots à travers un usage ludique.

J'espère que les couleurs et les dessins créés donneront envie aux enfants de les manipuler.

Matériel

- 1 coussin par émotion (j'ai opté pour les coussins d'[Ikéa](#) pas cher)
- du tissu ou 1 housse par émotion (j'ai fait le choix d'une housse également de chez [Ikéa](#) pour pouvoir les laver facilement)
- du flex (c'est du film coloré transfert très fin, étirable et résistant au nettoyage que je me procure sur [Happyflex](#))

Étapes

- Faire un brouillon des visages souhaités pour les différentes émotions.

- Préparer les housses de coussin aux dimensions du coussin. Par ma part, 40 cm sur 40cm.
- Découper ensuite les pièces des visages dans les feuilles de flex.
- Bien prendre le temps de positionner correctement les pièces sur le textile avec son support polyester.
- Presser en les protégeant par un papier sulfurisé.
- Enlever le polyester à froid.
- Repasser un coup de fer, toujours en protégeant le motif avec du papier sulfurisé pour bien fixer.

Ces coussins sont là pour permettre aux enfants d'exprimer leurs émotions. Par exemple, lors d'une colère, le coussin rouge permettra à l'enfant d'évacuer son agressivité, en servant de « défouloir ». L'enfant pourra ainsi le taper, le mordre, le jeter,...



Coussins à émotions : Joie et Tristesse



Coussins à émotions : Peur et Colère